

114 年度教育部補助國立屏東大學特殊教育中心辦理特教知能研習

【EAB05】選修進階-「正向行為支持:情緒地圖的解讀與同理溝通的練習」

實施計畫

壹、依據

教育部 114 年 1 月 2 日臺教學(四)字第 1130135259 號函辦理。

貳、目的

- 一、提升輔導員對情緒的理解與辨識能力，透過探索情緒語言與背後的認知脈絡，強化情緒覺察與他人理解的基礎。
- 二、強化對學生行為背後意圖的解析能力，進一步掌握「行為、情緒、認知」的整體脈絡，使輔導員在輔導現場中能夠「準確理解」與「避免誤解」。
- 三、實作同理回應的技巧練習，協助輔導員建構更有溫度與效能的溝通策略，讓回應更加貼近學生的心理狀態與需求，提升輔導關係的品質。
- 四、連結正向行為支持的精神與方法，建立以理解與合作為本的支持系統，創造更友善溫暖的輔導氛圍。

一、

參、辦理單位

- 一、指導單位：教育部學生事務及特殊教育司。
- 二、主辦單位：屏東大學特殊教育中心。

肆、實施事宜

- 一、研習日期：114 年 08 月 11 日（星期一）08：30～16：20。
- 二、研習地點：國立屏東大學 五育樓 10 樓多功能教室
- 三、研習方式：實體研習
- 四、研習對象：
 - (一)、學員每場約 30 人。
 - (二)、錄取順序如下：
 1. 由屏東鑑輔分區大專校院特殊教育輔導人員優先錄取。

2. 其他縣市大專資源教室輔導人員。
3. 各縣市高中職特教老師或職涯輔導相關人員。

伍、報名、錄取及請假

- 一、一律採取網路報名方式，請於 114 年 08 月 04 日前至全國特殊教育資訊網 <https://special.moe.gov.tw/>，點選(研習報名/大專特教研習)報名。
- 二、錄取名單請於報名截止日後上網查詢，恕不另行通知。
- 三、報名經審核錄取後，因故無法參加，請於活動前來電說明並請假，請致電 08-7663800# 29003 或 29007 告知，以利候補人員錄取。

陸、費用說明：

- 一、本研習不提供交通車接駁與免費住宿服務，亦不收取報名費用。
- 二、會請提供參加研習人員公(差)假出席，差旅費由原服務單位支應。
- 三、本中心提供中午便當及講義，其他部分則請學員自理。

柒、研習相關規定及服務

- 一、研習時數核發原則：
 1. 研習時數核發以簽到表為主，務必本人親自簽到，經工作人員發現代簽者，將取消研習資格。
 2. 研習當天請準時報到。遲到 10 分鐘內者請聽從服務人員指示就坐，若遲到超過 20 分鐘者，為避免影響講師及學員，請於教室外稍作休息，下課時間再入場，且不核發該堂上課研習時數。
 3. 遲到、早退及中途離席超過當節上課時間 10 分鐘以上者，恕不核發該堂上課研習時數；研習當天請準時報到，超過報到截止時間 30 分鐘以上，取消錄取資格並開放現場報名者遞補。
 4. 請參加學員於本場研習結束後 5-7 日期間，自行至全國特殊教育資訊網，查詢是否已取得本場次研習時數，若在您的研習時數上有任何問題，務必於活動辦理後兩週內來電與本中心聯繫，以利協助處理相關事宜。
- 二、本中心提供茶水及中心餐點服務，請學員自行攜帶環保杯及環保餐具，以響應環保，報名者請於報名時註明葷食或素食。
- 三、孕婦、身心障礙、行動不便及有特殊需求者，請於研習前三日來電告知，以利中心協助安排。
- 四、課程進行中，請將手機關閉或改震動留言。

捌、講師

鄭逸如 老師

學歷：高雄醫學大學 | 心理學系碩士班應用組 碩士

經歷：

輔英科技大學 | 護理系/科兼任講師

幸福地圖心理工作室 | 負責人兼執行長

高雄醫學大學 | 正向心理學中心顧問

高雄醫學大學 | 教育部磨課師課程計畫兼任助理

專長領域：

玖、課程表

時間	主題	主講人
08:30~08:55	報到、領取研習資料	承辦人
08:55~09:00	開幕致詞	國立屏東大學特殊教育中心張茹茵主任
09:00~10:30	情緒的語言：情緒功能與偏見討論	
10:30~10:40	休息	鄭逸如 講師
10:40~12:10	情緒背後的故事：從認知到經驗	
12:10~13:10	午餐	承辦人
13:10~14:40	情緒地圖的解讀：人際中的期待與衝突	
14:40~14:50	休息	鄭逸如 講師
14:50~16:20	用得上的同理：溝通盲點與回應練習	
16:20~	填寫回饋單 & 賦歸	承辦人

壹拾、 交通資訊

- 一、**研習地點**：國立屏東大學民生校區，五育樓 10 樓特教系【多功能教室】(東側電梯出口右轉)。



◆ 搭乘《高鐵》轉《台鐵》

搭至《高鐵左營站》，進入《台鐵新左營站》轉乘至《台鐵屏東站》，抵達屏東站之後，可以使用公車或 Ubike 前往本校：

公車：可搭乘公車 8230、8232、1780、8238、8235、8233 至屏東大學民生校區站。

腳踏車：可騎乘 YouBike，從火車站騎入南昌街後，右轉進入民族路，騎至民權路左轉，至民生路口右轉，民生路直行約 6 分鐘左側會看到屏東大學，便抵達本校。



自行開車

平面道路：行經高雄，走高屏大橋至台 1 線轉民生東路，沿民生路開，經演藝廳後至本校。

高速公路：行經國道 3 號高速公路，於麟洛交流道（約 406 公里處）沿台 1 線（往屏東市區方向）開抵本校。