

106 年暑期班 諮商理論與技術 課程大綱

課程目的：諮商理論與技術為諮商與輔導專業人員的入門必備知識，本課程主要有兩個目的：(一) 熟悉心理諮商的歷程以及諮商關係中應注意的事項；(二) 研讀諮商理論，了解其理論之心理學背景知識，並嘗試將諮商理論運用於輔導的實務工作。

授課教師：陳婉真（學思樓四樓）

課程學分：4 學分

Office Hours： by appointment (wan_chen@nccu.edu.tw)

課程用書：

Theory and Practice of Counseling and Psychotherapy (10th Ed). 2014. Corey.

課程大綱：

課程內容	
7/3 上午	課程簡介、心理諮商的定義、人格特質、分組
7/06 上午	諮商倫理簡介、諮商典範
7/06 下午	諮商倫理（辯論賽進行）
7/11 上午	心理諮商的契約、知後同意同理心的重要性
7/11 下午	同理心的辨識與溝通、電影賞析
7/12 上午	同理心的層次、典範在心理諮商的角色（個案演練）
7/12 下午	口頭報告：精神分析治療
7/24 上午	口頭報告：個人中心治療（完形）
7/25 上午	口頭報告：行為治療
8/01 上午	口頭報告：認知治療
8/01 下午	口頭報告：家族治療
8/08 上午	口頭報告：現實治療 或 人際歷程取向治療 或 敘事治療
8/08 下午	心理晤談的進行（錄影帶觀看）、諮商中沈默、移情的處理
8/14 上午	建立諮商關係的技巧、探索心理議題的技巧
8/14 下午	擬定諮商計畫與行動的技巧結案、諮商記錄
8/15 上午	特殊個案、危機處理、回饋與總結、期末考

課程評分方式：

- 一、團體報告（含口頭、書面、問題發問）：30 分
- 二、辯論賽：10 分
- 三、個案演練：10 分
- 四、同儕互評：10 分
- 五、上課表現：10 分
- 六、期末考：30 分