

# 107 年度「中等學校教師在職進修第二專長高級中等學校生涯規劃科學分班—甲班

## 「團體輔導」教學大綱

一、講師：吳澄波 (email: wu94128@hotmail.com)

二、課本：團體輔導工作概論，黃惠惠著，張老師文化。

三、計分方式：出席及課堂參與 30%；期末考 30%；實務演練 20%；紀錄(團體紀錄表&團體觀察紀錄表) 20%。

### 四、課程預定表

次數	日期&時間	課程內容	備註
1	108 年 7/24(三) 上午 8:10-12:25	<認識活動> 課程說明/團體輔導概論/團體動力	學員分組 4-5 人一組，分成 6 組，輪流實務演練
2	108 年 7/24(三) 下午 13:10-17:25	<家庭樹> 團體領導者的特質/團體領導者的領導功能	
3	108 年 7/30(二) 上午 8:10-12:25	<心情溫度計>+<人生轉捩點> 團體帶領技巧	
4	108 年 7/30(二) 下午 13:10-17:25	<會議角色扮演> 團體中成員的角色行為	
5	108 年 8/5(一) 上午 8:10-12:25	實務演練(一) 第 1 組、第 2 組演練	
6	108 年 8/5(一) 下午 13:10-17:25	實務演練(二) 第 3 組、第 4 組演練	
7	108 年 8/7(四) 上午 8:10-12:25	實務演練(三) 第 5 組、第 6 組演練	
8	108 年 8/7(四) 下午 13:10-17:25	<期末考> 團體輔導專業倫理 綜合回饋討論	
附註	上課地點：學思樓 4 樓 302 教室 (040302) 本課程著重於實際演練，請學員準備好投入的心，努力參與。		

### 五、參考書：

團體輔導理論與實務，吳武典、洪有義、張德聰合著，國立空中大學。

### 六、實務演練說明

1.採用金魚缸式的演練法。學員以抽籤方式 4-5 人分為一組，共分成 6 組。其中 3 組為演練圈，另 3 組為觀察圈，演練圈 3 組輪流擔任帶領人實務演練後，演練圈與觀察圈交換，再由演練圈 3 組輪流擔任帶領人進行實務演練。

2.演練圈的 3 組學員輪流擔任帶領人(L)與協同帶領人(CoL)。設計約 1 小時的小團體課程。課程參

考主題：情緒管理、人際溝通、子女管教、時間管理、自我成長、生涯規劃、性別議題、親職教育……。各組討論好要實務演練的主題後，在演練前 2 天將課程設計、PPT、媒材等 email 給講師。

3. 演練圈演練 L&CoL 的那組要寫團體紀錄表(每組 1 份)；觀察圈每人都要寫團體觀察紀錄表(每人只要繳交 1 份)。
4. 演練組的成員只要專心參與體驗、盡力投入團體即可，無須做任何紀錄。並以自己真實的身分參與，無須角色扮演高中生。
5. 演練後至遲在第 3 天晚上 10 點前以 email 繳交團體觀察紀錄表給講師。
6. 實務演練過程可以錄音，以利完成團體觀察紀錄表。但請在課程結束後務必刪除錄音檔，以免違反保密原則。

#### 七、紀錄表格

團體紀錄表 & 團體觀察紀錄表。(另發)

#### 八、其他

1. email「主旨」中寫明：

政大高中生涯甲班團體方案-第 X 組

政大高中生涯甲班團體觀察紀錄表-(學號)王○○

2. 團體方案檔名：

政大高中生涯甲班團體方案-第 X 組-(方案主題).doc

3. 團體觀察紀錄表檔名：

政大高中生涯甲班團體觀察紀錄表-(學號)王○○.doc