

# 生涯輔導課程大綱

教師：張明宜

◎上課地點：學思樓

## 一、教學目標

修習本課程後，學生能熟悉個人生涯的形成、選擇與發展等。本課程包含理論性質之探討、以及生涯輔導應用部份之實務探討與演練。

## 二、教學內容及進度

週次	日期	主題	課程內容
一	03/07	緒論 從自身經驗談起	課內大綱介紹 分組、分組報告主題討論 生涯幻遊
二	03/07	生涯發展的理論基礎 I	生活廣度與生活空間的生計發展觀 ☺生涯彩虹圖
三	04/11	生涯發展的理論基礎 II 早年經驗與職業選擇	人格發展與生計選擇 ☺家庭圖
四	04/12	生涯發展的理論基礎 II 生計類型論	何倫碼與生計類型論 ☺職業自我探索量表
五	05/03	生涯發展的理論基礎 IV 社會學習論	社會學習理論與生計決定 ☺影響職業選擇的通用模式
六	05/23	分組報告 生涯輔導工具	第一、二組報告 性向測驗、興趣測驗、人格測驗 價值問卷、生計成熟量表
七	05/24	分組報告 中學階段生涯探索方案 大專階段生涯規畫方案	第三、四組報告 中學青少年的心理與生涯發展 大專學生的心理與生涯發展
八	06/14	分組報告 電影欣賞	第五、六組報告 電影欣賞與討論 期末課程討論與回饋

## 三、評量

評量方式包括課程參與報告(個人做為諮商師的心得) (30%)、分組課堂報告(40%)與書面報告(20%)、評論他組課堂報告(10%)

## 四、教科書

1. 生計發展與生涯輔導。民 83。金樹人著。天馬文化事業公司。
2. 生涯規畫。民 89。洪鳳儀著。揚智出版社。
3. 生涯諮商與輔導。民 86。金樹人著。東華書局。
4. 生涯輔導與諮商。民 89。吳芝儀著。濤石文化事業。