

# 103 學年度暑期「團體輔導」課程內容大綱

授課教師：黃佩娟

## 一、教學目標

1. 了解對團體輔導之相關理論與概念。
2. 透過結構性團體的實務設計、操作與演練，期增進學習者實際經驗並觀察團體的實際運作與討論。
3. 學習從不同的工作角色：帶領、觀察與參與者角色，分享對團體方案設計與實務操作之心得與評估，以有助於個人未來於輔導實務的接觸與應用。

## 二、授課方式

透過課程講授、結構性團體實作演練、觀察分享與討論，指定閱讀書籍與書寫參與心得反思等多元方式，以增進對團體輔導理論與實務操作之體會與整合。

## 三、教學進度內容大綱

次數	課程主題	指定閱讀進度
1	1. 課程導向說明、進行方式及作業要求 2. 介紹團體輔導緒論、團體發展階段、團體歷程與團體動力	Jacobs, et al. (2006) Cpt, 1. 2 團體諮商-策略與技巧第 1, 2 章 團體輔導工作概論第 1, 3, 4 章
2	1. 認識團體目的、團體計劃 2. 團體組成與準備、結構性團體活動的設計與帶領、團體領導與團體領導者	Jacobs, et al. (2006) Cpt, 3. 4 團體諮商-策略與技巧第 3, 4 章 團體輔導工作概論第 2, 5, 8 章
3	1. 團體開始階段的發展特徵與相關議題 2. 團體領導者的基本技巧與課題 3. 結構性團體實作演練 1. 2 組	Jacobs, et al. (2006) Cpt, 5. 6 團體諮商-策略與技巧第 5, 6 章 團體輔導工作概論第 4, 8 章
4	1. 團體領導者的領導技巧：引導技巧 2. 團體領導者的活動帶領技巧 3. 結構性團體實作演練 3. 4 組	Jacobs, et al. (2006) Cpt, 12 團體諮商-策略與技巧第 12 章 團體輔導工作概論第 5, 6 章

5	1. 團體中期階段的發展特徵與相關議題 2. 團體的結束技巧 3. 結構性團體實作演練 5.6 組	Jacobs, et al. (2006) Cpt, 7~11 團體諮商-策略與技巧第 7~11 章 團體輔導工作概論第 3, 4, 章
6	1. 團體成員的組成與特性 2. 團體問題情境與處理 3. 結構性團體實作演練 7.8 組	Jacobs, et al. (2006) Cpt, 16, 團體諮商-策略與技巧第 16, 章 團體輔導工作概論第 6, 7 章
7	1. 團體輔導與諮商的相關議題 2. 團體輔導的倫理與效能之評量 3. 結構性團體實作演練 9.10 組	Jacobs, et al. (2006) Cpt, 18 團體諮商-策略與技巧第 18 章 團體輔導工作概論參考附錄
8	1. 團體輔導與諮商的相關議題 2. 結構性團體實作演練 11.12 組 3. 繳交期末考試報告 4. 課程學習統整	Jacobs, et al. (2006) Cpt, 14 團體諮商-策略與技巧第 14 章

#### 四、課程作業要求與評量方式

1. 課堂實務團體活動教案設計(20%)與實務帶領(20%)：以三人一組，設計約 40 分鐘的團體活動教案，並於指定時間內進行團體活動帶領與引導討論。所有團體教案內容需於 7/23 繳交，每組繳交一份書面報告即可，並請於 7.21 日前將書面報告檔案 mail 給老師。老師 mail 信箱:middlemu@yahoo.com.tw

日期 /組別 帶領時間	7/15 以促進團體熟 悉凝聚的活動 為主	7/23 以促進團體主 題探索與互動 的活動為主	8/6 以促進團體統 整與結束的活 動為主
9:50~10:30	1	5	9
11:00~11:40	2	6	10
14:10~14:50	3	7	11
15:40~16:20	4	8	12

2. 個人團體帶領或觀察或參與心得共 2 篇(20%)，針對課堂團體實作演練過程與討論撰寫個人帶領、觀察或參與心得，於 7.23 及 8.6 上課時繳交上次課程的團體帶領或參與心得報告，每篇心得以 A4 一頁為主，字型 12，行距固定行高 20，字數約 500~600 字。
3. 期末考報告(30%)：期末考題將於 7.23 提供，學員於 8.6 上課前繳交：報告內容以回答期末考題之內容為主。遲交者依天數日減總分 5 分。請確實掌握繳交時效。
4. 課堂參與及出勤狀況(10%)：課程遲到一次扣 2 分，請假一次扣 5 分。

五、參考書單：(課程講授以前三本為主，建議採買第二本以有助於  
期末考報告)

1. Jacobs, Ed. E., Masson, R. L., Harvill, R. L. (2006) Group counseling-strategies & skills(5<sup>th</sup>). Thomson Brooks.
2. 程小蘋總校閱 (2007)。團體諮商-策略與技巧。新加坡:亞洲聖智學習國際出版，台北五南總經銷。(中譯本)
3. 黃惠惠 (200)。團體輔導工作概論。台北：張老師文化出版。
4. 黃淑慧等譯(2009)。團體諮商:理論與實務。 Theory and practice of group counseling, 7th ed. / Gerald Corey 原著；新加坡:亞洲聖智學習國際出版。
5. 王慧君等編著 (2005)。團體領導者訓練實務(修訂本)。台北：張老師文化出版。
6. 吳武典 (1991)。團體輔導手冊。台北:心理出版。
7. 何長珠、曾柔鳴、劉婉如 (2011)。團體諮商概要。台北：五南出版。