

103 年度教育部委辦提升國民中學專長授課比率教師進修第二專長輔導科學分班(第二階段)

「團體輔導」教學大綱

一、講師：吳澄波 (email: wu94128@hotmail.com)

二、課本：團體輔導工作概論，黃惠惠著，張老師文化。

三、計分方式：出席及課堂參與 30%；期末考 30%；實務演練 20%；紀錄(團體紀錄表&團體觀察紀錄表) 20%。

四、課程預定表

次數	日期&時間	課程內容	備註
1	104 年 7/6(一) 上午 8:10-12:25	<認識活動> 課程說明/團體輔導概論/團體動力	
2	104 年 7/8(四) 上午 8:10-12:25	<家庭樹> 團體領導者的特質/團體領導者的領導功能	
3	104 年 7/27(一) 上午 8:10-12:25	<心情溫度計>+<人生轉捩點> 團體帶領技巧/如何填寫團體記錄表及團體觀察記錄表	學員分組 4-5 人一組，分成 8 組，輪流實務演練
4	104 年 7/30(四) 上午 8:10-12:25	<會議角色扮演> 團體中成員的角色行為	
5	104 年 7/30(四) 下午 13:10-17:25	實務演練(一)	
6	104 年 8/10(一) 上午 8:10-12:25	實務演練(二)	
7	104 年 8/10(一) 下午 13:10-17:25	實務演練(三)	
8	104 年 8/17(一) 下午 13:10-17:25	實務演練(四) <期末考>	
附註	上課地點：學思樓 1 樓 101 教室 本課程著重於實際演練，請學員準備好投入的心，努力參與。		

五、參考書：

團體輔導理論與實務，吳武典、洪有義、張德聰合著，國立空中大學。

六、實務演練說明

- 1.採用金魚缸式的演練法。學員以抽籤方式 4-5 人分為一組，共分成 8 組。其中 4 組為演練圈，另 4 組為觀察圈，進行第一及第二次實務演練後，演練圈與觀察圈交換，進行第三及第四次實務演練。
- 2.演練圈的 4 組學員輪流擔任帶領人(L)與協同帶領人(CoL)。設計約 1 小時的小團體課程。課程參考主題：情緒管理、人際溝通、子女管教、時間管理、自我成長、生涯規劃、性別議題、親職教育……

3.演練圈的 L&CoL 要寫團體紀錄表(每組 1 份);觀察圈每人都要寫團體觀察紀錄表(每人總共要繳交 2 份)。演練圈的成員只要專心參與體驗、盡力投入團體即可，無須做任何紀錄。

七、紀錄表格

團體紀錄表 & 團體觀察紀錄表另發。

八、其他

email「主旨」中寫明：

政大委辦班第 X 組團體紀錄表

政大委辦班學生王○○團體觀察紀錄表

團體紀錄表檔名：

政大委辦班第 X 組團體紀錄表.doc

團體觀察紀錄表檔名：

政大委辦班團體觀察紀錄表-王○○1.doc