

## 團體輔導 課程大綱

授課教師:李宗芹教授

### 一、課程目標

1. 瞭解團體諮商的運作
2. 實際體驗團體諮商的操作模式並應用到青少年團體中
3. 實際演練團體諮商的操作模式並應用到青少年團體中
4. 學習評定團體的效果
5. 寫出完整的團體諮商方案

### 二、授課方式

1. Lecture：講述團體諮商之基本概念
2. Experience：以表達、支持團體活動為主進行體驗
3. Discussion：針對相關議題進行小組討論
4. Reflection：反思及構思出自己的團體方案

### 三、上課內容

日期	7/27 (四)	8/1 (二)	8/7 (一)	8/9 (三)
主題	什麼是團體？	開始帶領一個團體。	讓團體走上正軌。	和團體說再見。
08:10-09:00	《議題討論》 想像中的團體諮商？	《議題討論》 怎麼順暢地帶領團體的運作？	《議題討論》 帶高中生團體可能碰到的困難？	《議題討論》 如何好好說再見—自己的經驗分享
09:10-10:00	《課程 1》 Who needs group counseling? Ch1 團體諮商的技巧與領導技能	《課程 1》 Ch3 團體諮商目的的重要性 Ch4 團體的計畫和團體聚會的計畫	《課程 1》 Ch7, 8, 9 團體聚焦、必要技巧、繞圈與配對發言的使用	《課程 1》Termination Ch15 團體的結束
10:10-11:00	《課程 2》 Ch2 團體諮商的階段與治療性力量	《課程 2》 Ch6 團體領導的基本技巧	《課程 2》 Ch12 團體中期 Ch16 問題情境的處理	《課程 2》 ● 評估團體成果 ● 練習給回饋
11:10-12:25	《課程 3》 Ch5 團體的開始	《課程 3》 Expressive-Supportive group	《課程 3》 The theory of Child and Adolescent Group Counseling, Prochaska 模式	《課程 3》 團體的統整
13:10-15:10	《團體體驗》 團體初始期活動體驗 1	《團體體驗》 團體轉換期活動體驗 2	《團體體驗》 團體工作期活動體驗 3	《團體體驗》 團體結束期活動體驗 4
15:30-17:25	《團體演練》 團體初始期活動演練 1	《團體演練》 團體轉換期活動演練 2	《團體演練》 團體工作期活動演練 3	《團體演練》 團體結束期活動演練 4

四、上課書目：程小蘋、黃慧涵、劉安真、梁淑娟譯(2013)。團體諮商—策略與技巧。台北：五南。

五、課程評量：課程出席(25%)、課程參與(25%)、心得反思(25%)、團體方案設計(25%)