

『變態心理學』授課大綱

105學年度教研中心第二專長學分班暑期課程

授課教師: 楊建銘 (02)29387383; (02)29393091x62412; yangcm@nccu.edu.tw ;

教學目標: 瞭解各種心理疾病的診斷、症狀表現、病因理論, 以及臨床處理原則。

上課時間 / 地點: 上午8:10~12:25; 下午1:10~5:25 / 學思樓103室

參考教科書:

變態心理學 (Abnormal Psychology 12/E)

- 作者 : Ann M. Kring, Gerald C. Davison, John M. Neale, Sheri Johnson
- 譯者 : 張本聖/審閱·譯者,徐儷瑜、黃君瑜、古黃守廉、曾幼涵/編譯
- 出版社 : 雙葉書廊

評分方式 :

1. 上課出席及參與討論 (20%): 學員必須準時上下課, 上課參與討論。
2. 隨堂考 (40%): 本課程後三天 (7/18、7/25、8/15) 將針對前一次授課內容進行小考, 共3次, 因曠課、請假或遲到而沒有考試者該次小考以0分計算, 取得分最高之2次計分。
3. 期末報告 (40%): 可選擇下列兩種形式之一: 1) 個案報告: 請學員就其接觸到有心理疾患的學生撰寫一個案報告, 內容需包含個案的主要問題與症狀表現、可能的診斷、可能的病因分析, 以及處預計劃; 2) 讀書心得報告: 請學員閱讀一本與心理疾患相關的書籍, 撰寫心得報告, 內容需包含書籍的內容摘要、與課堂所學內容的對應, 以及個人心得。報告需於最後一堂課 (8/15) 繳交。

推薦讀物 :

- 薛西佛斯也瘋狂。張老師出版社。(強迫症)
- 為什麼斑馬不會得胃潰瘍? 遠流出版社。(壓力與身心症)

- 24個比利。小知堂。(解離性疾患)
- 我遺失的時間。理查·貝爾。高寶出版。(解離性疾患)
- 快樂是一種奢侈品。心靈工坊。(憂鬱症)
- 躁鬱之心。天下文化。(躁鬱症)。
- 失眠可以自療。時報出版社。(失眠)
- 當天使穿著黑衣出現。大塊文化出版。(精神分裂症)
- 愛你，想你，恨你：走進邊緣人格的世界。心靈工坊。(邊緣性人格疾患)
- 肯納園，一個愛與夢想的故事。心靈工坊。(自閉症)
- 分心不是我的錯。遠流出版社。(注意力障礙)
- 火星上的人類學家。天下文化。(神經認知疾患)
- 錯把太太當帽子的人。天下文化。(神經認知疾患)

時間表:

<u>單元</u>	<u>日期</u>	<u>主題</u>
一	7/11am	課程介紹 清明與瘋狂—變態心理學的過去、現在，與未來
二	7/11pm	神經病!? — 神經認知障礙 (Neurocognitive Disorders)
三	7/18am	焦慮與恐懼— 焦慮症 (Anxiety Disorders) 強迫症及相關疾患 (Obsessive-Compulsive & Related Disorders) 創傷與壓力相關疾患 (Trauma- and Stressor-Related Disorders)
四	7/18pm	都是情緒的錯— 憂鬱疾患 (Depressive Disorders) & 雙相與相關疾患 (Bipolar & Related Disorders)
五	7/25am	虛幻與現實— 思覺失調及其他精神病性疾患 (Schizophrenia Spectrum & other Psychotic Disorders) 解離性疾患 (Dissociative Disorders)
六	7/25pm	是身體還是心理的問題? — 壓力與心身症 (Psychophysiological Disorders) 身體症狀及相關疾患 (Somatic Symptom & Related Disorders)
七	8/15am	過與不及 — 飲食疾患 (Eating Disorders) 睡醒疾患 (Sleep-Wake Disorders)

八 8/15pm 我們就是這樣長大的 —
人格疾患 (Personality Disorders)
兒童期與青少年期的疾患