

# 國立政治大學 109-2 教師研習中心第二專長班(輔導科)

## 教學大綱

課程名稱	伴侶與婚姻諮商研究		
	Seminar on Couples and Marriage Counseling		
授課教師	傅如馨	office	研究大樓 0630
email	jfu@nccu.edu.tw	phone	(02)2939-3091 ext.88081
課程目標	<p>本課程旨在探討伴侶與婚姻諮商的理論、技巧與相關議題。透過課程內容協助修課教師針對伴侶與家庭個案進行概念化，並練習不同的諮商技巧，以因應關係諮商與情感教育中所面臨的可能狀況。</p>		
上課進度	<p><u>Day 1 (3/6 Sat. 整日):</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 關係促進之心理處遇的新方向</li> <li>➤ 伴侶關係教育與伴侶諮商的療效因子</li> <li>➤ Gottman 的伴侶諮商理論與評估</li> </ul> <p><u>Day 2 (3/20 Sat. 上午):</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 以正念與接納為基礎的關係諮商(一)</li> <li>➤ 以正念與接納為基礎的關係諮商(二)</li> </ul> <p><u>Day 3 (3/27 Sat. 整日):</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 預防及關係促進方案(PREP)</li> <li>➤ 伴侶溝通方案(CCP)</li> <li>➤ 情緒焦點取向伴侶諮商(EFT)</li> </ul> <p><u>Day 4 (4/24 Sat. 整日):</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 整合行為伴侶諮商(IBCT)</li> <li>➤ 客體關係伴侶諮商(ORCT)</li> <li>➤ 焦點解決伴侶諮商(SFCT)</li> </ul> <p><u>Day 5 (4/25 Sun. 下午):</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 繳交並分享伴侶訪談報告</li> <li>➤ 統整應用與回顧</li> </ul>		

<p><b>課程要求 評分標準</b></p>	<p>1. <u>課堂參與及作業 (30%)</u> 本課程以出席率、參與討論程度、與課堂活動(作業)表現作為課堂參與之評分標準。</p> <p>2. <u>伴侶訪談報告 (30%)</u> 個別訪談一對伴侶(已婚或未婚)，並練習訪談及評估技巧。運用至少一種評估量表，並針對訪談內容及觀察(溝通型態、關係、自身感受與反思等)，撰寫 3-5 頁的報告。最後一堂課繳交書面報告，並做簡短的口頭分享。</p> <p>3. <u>伴侶諮商理論小組報告 (40%)</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>(1) 由各小組選定一個伴侶諮商方案或理論來進行口頭報告</li> <li>(2) 藉由案例及角色演練來呈現此理論的內涵或技巧</li> <li>(3) 整體報告時間為 1 小時，(影片播放不超過 5 分鐘為原則)</li> <li>(4) 全體組員皆需上台報告</li> </ol>
<p><b>參考書目</b></p>	<p><b>Gehart, D. R. (2012). Mindfulness and acceptance in couple and family therapy. New York: Springer. (eBook)</b></p> <p>傅如馨(2020)。暴力預防與關係促進的心理處遇：親職教育、伴侶諮商、與學校輔導的新策略。台北：高等教育。</p> <p>Gottman, J. M. &amp; Silver, N. (1999). The seven principles for making marriage work. New York: Three Rivers Press. 陳謙宜、沈基恕譯 (2016)。七個讓愛延續的方法。台北：遠流。</p> <p>Young, M. E. &amp; Long, L. L. (1998). Counseling and therapy for couples. Pacific Grove, CA: Brooks/Cole.</p> <p>Gottman, J. M. (1999). The marriage clinic. New York: WW Norton.</p> <p>Jacobson, N. S., &amp; Christensen, A. (1998). Acceptance and change in couple therapy: A therapist's guide to transforming relationships. New York: WW Norton. 鄧閔鴻等譯(2004)。婚姻治療法。台北：弘智。</p> <p>Johnson, S. M. (2004). The practice of emotionally focused marital therapy : creating connection (2nd ed). 劉婷譯(2011)。情緒取向婚姻治療 (二版)。台北：張老師文化。</p> <p>Papp P. (2001). Couples on the fault line: new directions for therapists. New York: Guilford. 黃淑清等譯(2004)。不適配夫妻—婚姻治療的新方向。台北：心理。</p>

Ziner, J.C. (1998) In search of good form: Gestalt therapy with couples and families. Cleveland: Gestalt Institute of Cleveland Publication. 卓紋君等譯(2006)。追求圓融—完形取向的婚姻諮商與家庭治療。台北:心理。

Johnson, S. (2008). Hold me tight: seven conversations for lifetime of love. New York: Little, Brown, and Co. 劉淑瓊譯(2009)。抱緊我：扭轉夫妻關係的七種對話。台北:張老師文化。

Weeks, G. & Treat, S. (2001). Couples in treatment: Techniques and approaches for effective practice (2nd ed). New York: Brunner-Routledge. 陳信昭等譯(2000)。婚姻治療-有效的技術與取向。台北: 五南。

Gottman, J. M., & DeClair, J. (2001). The relationship cure. New York: Crown. 徐憑譯(2004)。關係療癒—建立良好家庭、友誼、情感五步驟。台北:張老師文化。

Dattilio, F. M. (1998). Case studies in couple and family therapy : systemic and cognitive perspectives. New York: Guildford. 劉婷譯(2002)。婚姻與家族治療：個案研究。台北:張老師文化。

Scharff, D. E., & Scharff, J. S. (1991). Object relations couple therapy. Northvale: Jason Aronson. 徐建琴、鄒春梅、李孟潮譯(2011)。性與親密：從精神分析看伴侶治療。台北：心靈工坊。