

「青少年發展與輔導」教學大綱 (109 生涯)

110.7.

任課教師：王素芸

壹、教學目標

- 一、瞭解青少年發展重要理論脈絡
- 二、熟悉青少年多面向之發展特性
- 三、探究現代社會青少年問題處境
- 四、具備從事青少年輔導基本知能

貳、教學進度

- 1.七月 八日上 青少年發展社會脈絡 (第 1 章)
- 2.七月十四日上 青少年發展理論脈絡 (第 2 章)
- 3.七月廿六日上 青少年認知發展與輔導 (第 4 章)
- 4.八月 九日上 1、2 小組報告：青少年生理發展/自我統合 (第 3、5 章)
- 5.八月 十日上 3、4 小組報告：青少年道德發展/家人關係 (第 6、7 章)
- 6.八月十一日上 5、6 小組報告：多元家庭型態/青少年次文化 (第 8、9 章)
- 7.八月十二日下 7、8 小組報告：青少年性行為/工作與職業 (第 10、11 章)
- 8.八月十八日上 9、10 小組報告：青少年壓力疏離/物質濫用成癮 (第 12、13 章)

備註：分 10 組依排定時間完成 50-60 分鐘 PPT 摘要報告 (可搭配主題相關影片/須與老師提供不同)，最後列出一個現場實務問題供全班討論。可於主題講述中搭配相關影片，老師亦將針對報告主題給予回饋。

參、教學方法

教師講授、小組報告、問題討論、視聽教學

肆、評量方式

期末心得 40%、小組報告：35%、課堂參與(含出席及作業)：25%

伍、參考文獻

1. Kim Gale Dolgin 著/洪光遠及連廷嘉譯 (2018)。青少年心理學：發展、關係與文化 (第二版)。The Adolescent: Development, Relationships, and Culture, 13th ed.。台北：學富文化。(教科書/小組依書中章節摘要報告)

2. John B. Arden 著/黃延峰譯(2018)。大腦升級 2.0·鍛鍊更強大的自己：重新連結·你可以更聰明更健康更積極更成長。Rewire Your Brain: Think Your Way to a Better Life。台北：本事出版社。
3. Dan Neuharth 著/祁怡瑋譯(2018)。如果我的父母是控制狂。台北：橡實文化。
4. 尹洪均著/宋佩芬譯(2017)。低飛的自尊。台北：商周出版。
5. 岸見一郎著、楊詠婷譯(2016)。拋開過去，做你喜歡的自己。台北：方舟。
6. 陳金定(2007)：青少年發展與適應問題。臺北：心理。
7. John Bradshaw 著/鄭玉英、趙家玉譯(2006)。家庭會傷人。台北：張老師。
8. 大江健三郎(2002)：為什麼孩子要上學。台北：時報文化。

陸、主題教學影片

1. 青春期腦部的神奇運作(Ted 演講/中文字幕)14：22
<https://www.youtube.com/watch?v=oZeqnAzs7vA>
2. 大腦與學習(主講人:洪蘭教授) 22：16
https://www.youtube.com/watch?v=uf_dAGIDRWI&t=161s
3. 【人文講堂】20200404-從腦科學看親子教養-馬大元 24:0
<https://www.youtube.com/watch?v=3w7ATYDSg7k>
4. 【人文講堂】20161106 - 正念：當下的力量-石世明 24:00
<https://www.youtube.com/watch?v=xppKa2Sa22A>
5. 覺察身體與感受的靜坐語音引導 21：57
<https://www.youtube.com/watch?v=8vBPSLITWfg>
6. 大腦可以改造嗎？瑞典人手一本的國民書籍-《真正的快樂處方》9:05
<https://www.youtube.com/watch?v=qrj2DcdGCPs>
7. Jolin x 理科太太 - Ugly beauty 也是一種美 21:37
<https://www.youtube.com/watch?v=0GtFuUrTf50>
8. 【人文講堂】20200425 - 高 EQ，從小學起 - 楊俐容 24:00
<https://www.youtube.com/watch?v=yj2BvNyieA0>
9. 【人文講堂】20180107 - 霸凌，如何面對？- 陳俊欽 24:00
<https://www.youtube.com/watch?v=PQdYOLqTpdA>
10. 賈伯斯曾被消失的女兒：寫作是對過往的一種理解與療傷 9:13
<https://www.youtube.com/watch?v=-UUUHycYkH8>
11. 依附理論：童年如何塑造你的生活 7:35

- <https://www.youtube.com/watch?v=WjOowWxOXCg>
12. 原生家庭對我們的影響這麼大？10:20
<https://www.youtube.com/watch?v=VGctWRoTk0c>
 13. 獨立特派員 第 568 集 (以色列藝術治療)17 : 33
<https://www.youtube.com/watch?v=-cpnNxAD6ik>
 14. 【人文講堂】20200620 - N 世代職場必勝班-王榮春 24:00
<https://www.youtube.com/watch?v=QaltTm7x4tY>
 15. 中輟兄弟的成長 9:05
<https://www.youtube.com/watch?v=JsDL7Xmhur0>
 16. 【人文講堂】20210403 阻力成為社會助力/叛逆青春的蛻變之路-成瑋盛 24:00
<https://www.youtube.com/watch?v=1Fc126sWSpc>
 17. 憂鬱症治療非藥物的新選擇! rTMS 重複經顱磁刺激術 6 : 40
<https://www.facebook.com/watch/?v=3166164043479699>
 18. 董氏基金會憂鬱防治微電影【請。聽】第 1-3 集成長/家庭/愛情篇 18:34
<https://www.youtube.com/watch?v=nPEdl31vF0s>
 19. 【網路成癮】到此終結！馬醫師的談心室 26 : 52
<https://www.youtube.com/watch?v=j6ue-60w1VA>
 20. 你不知道的兒童網路世界(中文字幕)(母親假扮 15 歲女赴網友)9:32
<https://www.facebook.com/iambrothernai/videos/363816138149761>
 21. 有韌性的人的三個秘密(Ted 演講/Dr. Lucy Hone)15:24
https://www.ted.com/talks/lucy_hone_3_secrets_of_resilient_people#t-742708
 22. How mindfulness changes the emotional life of our brains-Richard J. Davidson
TEDxSanFrancisco (17:52)
<https://www.youtube.com/watch?v=7CBfCW67xT8&t=396s>
 23. 【人文講堂】20191026 - 睡與醒的爭戰 - 楊建銘 24:00
<https://www.youtube.com/watch?v=7nrCcjD77EI&t=17s>
 24. 【人文講堂】20200411-當愛失能·孩子該何去何從-賴芳玉 24:00
<https://www.youtube.com/watch?v=566oSRpmb0k>
 25. Own Your Behaviours, Master Your Communication, Determine Your Success
- Louise Evans TEDxGenova (五張椅子五種情緒) 18:05
<https://www.youtube.com/watch?v=4BZuWrdC-9Q&fbclid=IwAR1kPpm900RDsFACGbFCj61udh0jeC8O28am40ADtnSeDgrwFSN6ernwt3M>