

國立政治大學 110-2 教師研習中心 中等學校輔導教師學分班

教學大綱

課程 名稱	伴侶與婚姻諮商研究		
	Seminar on Couples and Marriage Counseling		
授課 教師	傅如馨	office	研究大樓 0630
	email	phone	(02)2939-3091 ext.88081
課程 目標	<p>本課程旨在探討伴侶與婚姻諮商的理論、技巧與相關議題。透過課程內容協助修課教師針對伴侶與家庭個案進行概念化，並練習不同的諮商技巧，以因應關係諮商與情感教育中所面臨的可能狀況。</p>		
上課 進度	<p><u>Day 1 (3/13 Sun.):</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ➢ 關係促進之心理處遇的新方向 ➢ 伴侶關係教育與伴侶諮商的療效因子 ➢ Gottman 的伴侶諮商理論與評估 		
	<p><u>Day 2 (3/19 Sat.):</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ➢ 以正念與接納為基礎的關係諮商 ➢ 個案概念化與治療計畫 ➢ 影片欣賞與個案討論 		
	<p><u>Day 3 (4/16 Sat.):</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ➢ 預防及關係促進方案(PREP) ➢ 伴侶溝通方案(CCP) ➢ 情緒焦點取向伴侶諮商(EFT) ➢ 整合行為伴侶諮商(IBCT) 		
	<p><u>Day 4 (5/22 Sun.):</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ➢ 客體關係伴侶諮商(ORCT) ➢ 焦點解決伴侶諮商(SFCT) ➢ 繳交並分享伴侶訪談報告 ➢ 統整應用與回顧 		

<p>課程 要求 評分 標準</p>	<p>1. <u>課堂參與 (30%)</u> 本課程以出席率、參與討論程度、與課堂活動表現作為參與之評分標準。</p> <p>2. <u>伴侶訪談報告 (30%)</u> 個別訪談一對伴侶，並練習訪談及評估技巧。運用至少一種評估量表，並針對訪談內容及觀察(溝通型態、關係、自身感受與反思等)，結合課程所學，撰寫 3-5 頁的報告。最後一天的課程繳交書面報告，並做口頭分享。</p> <p>3. <u>伴侶諮商理論小組報告 (40%)</u></p> <p>(1) 由各小組選定一個伴侶諮商方案或理論來進行口頭報告</p> <p>(2) 藉由案例及角色演練來呈現此理論的內涵或技巧；也可以將理論內容設計為輔導活動教案帶領全班體驗</p> <p>(3) 整體報告時間為 1 小時，(影片播放不超過 5 分鐘為原則)</p> <p>(4) 全體組員皆需上台報告</p>
<p>參考 書目</p>	<p><u>授課教師提供 or 政大圖書館有電子書</u></p> <p>傅如馨(2020)。暴力預防與關係促進的心理處遇：親職教育、伴侶諮商、與學校輔導的新策略。台北：高等教育。</p> <p>Gehart, D. R. (2012). Mindfulness and acceptance in couple and family therapy. New York: Springer. (eBook)</p> <p>洪莉竹(2018)。希望鍊金術：焦點解決取向在校園輔導的應用。台北：張老師文化。(政大圖書館有電子書)</p> <p>陳鴻彬(2016)。鋼索上的家庭：以愛，療癒父母帶來的傷。台北：寶瓶文化。(政大圖書館有電子書)</p> <p>李維容(2012)。我的家庭治療工作。台北：張老師文化。(政大圖書館有電子書)</p> <p>趙文滔等(2016)。在關係中，讓愛流動：華人家庭關係的評估與修復。台北：張老師文化。(政大圖書館有電子書)</p> <p>Gottman, J. M. & Silver, N. (2013). What makes love last? How to build trust and avoid betrayal. New York: Simon & Schuster. 張美惠譯</p> <p>(2016)。信任決定幸福的深度：世界頂尖婚姻治療專家最衷心的建言。台北：張老師文化。(政大圖書館有電子書)</p>

其他參考書目

Gottman, J. M. & Silver, N. (1999). The seven principles for making marriage work. New York: Three Rivers Press. 陳謙宜、沈基恕譯(2016)。七個讓愛延續的方法。台北: 遠流。

Gottman, J. M. (1999). The marriage clinic. New York: WW Norton.
Jacobson, N. S., & Christensen, A. (1998). Acceptance and change in couple therapy: A therapist's guide to transforming relationships. New York: WW Norton. 鄧閔鴻等譯(2004)。婚姻治療法。台北: 弘智。

Johnson, S. M. (2004). The practice of emotionally focused marital therapy : creating connection (2nd ed). 劉婷譯(2011)。情緒取向婚姻治療 (二版)。台北: 張老師文化。

Papp P. (2001). Couples on the fault line: new directions for therapists. New York: Guilford. 黃淑清等譯(2004)。不適應夫妻—婚姻治療的新方向。台北: 心理。

Ziner, J.C. (1998) In search of good form: Gestalt therapy with couples and families. Cleveland: Gestalt Institute of Cleveland Publication. 卓紋君等譯(2006)。追求圓融—完形取向的婚姻諮商與家庭治療。台北: 心理。

Johnson, S. (2008). Hold me tight: seven conversations for lifetime of love. New York: Little, Brown, and Co. 劉淑瓊譯(2009)。抱緊我: 扭轉夫妻關係的七種對話。台北:張老師文化。

Weeks, G. & Treat, S. (2001). Couples in treatment: Techniques and approaches for effective practice (2nd ed). New York: Brunner-Routledge. 陳信昭等譯(2000)。婚姻治療-有效的技術與取向。台北: 五南。

Gottman, J. M., & DeClair, J. (2001). The relationship cure. New York: Crown. 徐憑譯(2004)。關係療癒—建立良好家庭、友誼、情感五步驟。台北:張老師文化。

Dattilio, F. M. (1998). Case studies in couple and family therapy : systemic and cognitive perspectives. New York: Guildford. 劉婷譯(2002)。婚姻與家族治療: 個案研究。台北:張老師文化。

Scharff, D. E., & Scharff, J. S. (1991). Object relations couple therapy. Northvale: Jason Aronson. 徐建琴、鄒春梅、李孟潮譯(2011)。性與親密: 從精神分析看伴侶治療。台北: 心靈工坊

Young, M. E. & Long, L. L. (1998). *Counseling and therapy for couples*. Pacific Grove, CA: Brooks/Cole.

教育部。親密關係暴力事件實務處理手冊。

<https://www.guide.edu.tw/publications/counseling-series/eeab7444-7609-44ae-a378-e29c0eec02ce>

教育部。高級中等以下學校家庭教育教師手冊。

<https://moe.familyedu.moe.gov.tw/Pages/Detail.aspx?nodeid=344&pid=5298>

教育部。高級中等以下學校家庭教育導讀手冊。

<https://moe.familyedu.moe.gov.tw/Pages/Detail.aspx?nodeid=344&pid=6415>

吳婷盈等人合譯(2013)。Irene Goldenberg & Herbert Goldenberg (著)：家族治療概觀。(Family therapy: An Overview)。臺北市：雙葉。
Satir, V. 著，吳就君譯(2006)。《家庭如何塑造人》，臺北市：張老師文化

周麗端等 (2002)。婚姻與家人關係，台北市：國立空中大學。

McGoldrick, M. et al 著，楊東蓉審訂(2012)。家庭評估與會談技巧，台北：啟示出版社

王以仁 (2010)。婚姻與家庭：配偶與家人間的溝通與調適。台北：心理出版社。

吳就君 (民 91)：婚姻與家庭。台北：華藤文化股份有限公司。

彭懷真 (2009)。婚姻與家庭。台北市：巨流圖書公司。

沈明瑩、陳登義、楊蓓 譯：薩提爾的家族治療模式 (張老師出版)

劉瓊英 譯：結構派家族治療入門 (心理)

劉瓊英 譯：回家 (張老師出版)

李瑞玲 譯：熱鍋上的家庭 (張老師出版)

Eddy Street 著，郭麗安主編校閱：家族諮商實務與歷程 (心理)