

課程進度

第一回 7/15

1. 課程說明、認識彼此
2. 討論電影【大象席地而坐】-上

第二回 7/18

1. 【技巧】第 1、2 章。
2. 討論電影【大象席地而坐】-下

第三回 7/22

1. 【技巧】第 3、4 章。
2. 【潛能】第 2、6 篇

第四回 7/25

1. 【技巧】第 5、6 章。
2. 【潛能】第 16、17 篇

第五回 8/1

1. 【技巧】第 7、8 章。
2. 討論電影【日日是好日】

第六回 8/5

1. 【逃避自由】導讀、第一、二章
2. 【瘋狂簡史】譯序、導讀、第 1 章

第七回 8/8

1. 【照亮憂鬱黑洞】
2. 討論電影【心靈捕手/睡人】

第八回 8/13

期末總結、心得分享、繳交期末報告

1. 閱讀教材：

- a. 諮商技巧(2010)，John McLeod，心理出版。
- b. 逃避自由(2015)，Erich Fromm，木馬文化。
- c. 照亮憂鬱黑洞的一束光(2019)，Johann Hari，天下生活。
- d. 瘋狂簡史(2018)，Roy Porter，左岸文化。
- e. 人的潛能與價值(1990)，A.H. Maslow 等，結構群。（此書已絕版，影印閱讀章節）

f.電影：大象席地而坐（中國）
日日是好日（日本）
心靈捕手（美國）

2.成績評量:課堂出席與參與 50%，期末報告 50%。期末報告以課堂閱讀、討論內容為範圍，題目自訂，2500 字以內，最後一堂課繳交，逾時不候。

4.課程進行方式:以小團體對話與大團體討論交替進行，同學需課前閱讀完當週進度。小組以 5 人為限，不固定組員。課程前半段以小組進行，後半段大團體討論。

5.課程目標：

不以學習技巧為目的
不以成為專家為目的
不以得到學分為目的
不以追求標準答案為目的
鼓勵聽與說、思考、提問、批判與反思

我的 email：Lfwang5100@gmail.com，對於課堂內容或學習有任何疑問，請以 mail 聯繫。