

生涯規劃

課程大綱

一、課程目標：

在專業日益分化，生涯進路日益多元的社會趨勢下，具有對個人的生涯進行反思與規劃的能力，對個人的生涯發展至為重要。十二年國教亦將生涯發展與適性輔導訂為重大議題，期許各領域教師將生涯發展議題融入教學，並且透過適性輔導，協助學生認識自我，適性發展。因此，本課程兼顧為人與為師，理論與實務並重，透過了解生涯理論與進行相關實作活動，協助修習者反思自身生涯並培養生涯規劃輔導之能力。

二、課程內容：

07/13	生涯基本理論與應用	生涯發展論 生涯適配論
07/14	生涯基本理論與應用	生涯決定論 生涯建構論 生涯機緣論
07/18	生涯金三角 生涯融入教學	家庭影響、未來趨勢、生涯整合 小組作業一：生涯融入教學設計
07/19	適性輔導 班級輔導活動設計	適性輔導策略 小組作業二：班級輔導活動設計