

人際關係與溝通教學計畫

總學分數：二學分

授課教授：林慧慈

上課時間：08：10～12：25

13：10～17：25

授課班級：112生涯

Email：lydiaya@gmail.com

上課地點：學思樓040302

壹. 教學目標：

本課程旨在提升同學對人際關係與溝通的認識與瞭解，透過自我認識與瞭解、同理心培養、學習溝通技巧，提升溝通品質、建立良好的人際關係，進而增加人生的美好。

貳. 教學方式：

1. 講述、分析與討論。2. 活動及實務演練。3. 影片欣賞與討論。4. 自我書寫與反思。

參. 成績評量：

課堂回饋單(40%)，課堂學習單(10%)，自我書寫作業(10%)，電影賞析(10%)，小組報告(20%)，課堂參與(10%)。

肆. 上課用書：

陳皎眉(2022)。人際關係與人際溝通(第3版)。台北：雙葉書廊。

陸. 教學進度：

週次	日期	主 題	附 註
1	7/19 三上	課程說明/人際關係的意義與特性	分組，四～五人一組 個人作業與團體報告說明
2	7/19 三下	自我概念與人際關係	
3	7/26 三下	自我揭露	
4	7/31 一上	人際吸引力、知覺歷程	
5	7/31 一下	溝通的意義與障礙	
6	8/17 四上	有效溝通方式	
7	8/17 四下	小組報告	每組報告 15-20 分鐘
8	8/21 一下	非語言溝通/電影賞析	

- 課堂回饋：線上表單，每堂課結束前10分鐘撰寫，字數不拘。
- 課堂學習單：每堂課前撰寫，期末8/21線上繳交照片檔案。
- 自我書寫作業：自我探索之書寫，7/31 23:00前線上繳交。
- 電影賞析：8/21電影之心得撰寫(最少1000字)，8/25 23:00前線上繳交。
- 小組報告：人際關係企劃案一份，報告20分鐘，8/17 PPT檔案線上繳交。