

113 暑期諮商理論與技術教學大綱（生涯班）

吳珮瑀 編

課次 Session	上課時間 Date/ Time	課程內容與閱讀材料 Course Contents	教學活動和家庭作業 Teaching Activities and Homework
1	2024/7/9 (二) 上午	<ul style="list-style-type: none"> 課程進行方式說明 諮商理論與技術概述 Overview of Counseling Theories and Techniques 	<ul style="list-style-type: none"> 說明課程內容與要求 個人相關的知識背景與對於課程學習的期待 師生針對課程設計與課程目標進行討論與修正 分組
2	2024/7/10 (三) 上午	<ul style="list-style-type: none"> 精神分析/動力取向 Psychoanalysis / psycho-dynamic Approach 閱讀進度：修本第 4 章、駱本第 1 章 	<ul style="list-style-type: none"> 潛意識存在嗎？（影片） 催眠的世界（影片） 小組討論
3	2024/7/12 (五) 上午	<ul style="list-style-type: none"> 榮格分析心理學派 Jung / Psychoanalytic Psychology Approach 閱讀進度：參考 2、駱本第 2 章 	<ul style="list-style-type: none"> 心理類型論與 MBTI 夢的解析與象徵 沙盤遊戲 小組討論
4	2024/8/7 (三) 上午	<ul style="list-style-type: none"> 阿德勒個體心理學派 Adler / Personal Psychology Approach 閱讀進度：修本第 5 章、駱本第 3 章 	<ul style="list-style-type: none"> 生活風格/家庭星座分析 兒童/家庭輔導 小組討論
5	2024/8/7 (三) 下午	<ul style="list-style-type: none"> 存在主義治療學派 Existential Therapy Approach 與個人中心學派 Person-center Approach 閱讀進度：修本第 6、7 章、駱本第 10、11 章 	<ul style="list-style-type: none"> 對生命意義的思考 心理治療師的人本精神 會心團體 小組討論
6	2024/8/9 (五) 上午	<ul style="list-style-type: none"> 完形治療 Gestalt Therapy Approach 閱讀進度：修本第 8 章、駱本第 12 章 	<ul style="list-style-type: none"> 完形技術 心理劇 小組討論
7	2024/8/9 (五) 下午	<ul style="list-style-type: none"> 認知行為治療 Cognitive Behavior Psychotherapy Approach (I) 閱讀進度：修本第 9-10 章、駱本第 5-7 章 	<ul style="list-style-type: none"> 行為改變技術：放鬆訓練、正念、EMDR、催眠 非理性信念與認知扭曲 中介信念與核心信念 小組討論
8	2024/8/14 (三) 上午	<ul style="list-style-type: none"> 認知行為治療 Cognitive Behavior Psychotherapy Approach (II) 閱讀進度：修本第 11 章、駱本 	<ul style="list-style-type: none"> 大腦控制系統理論 整合行為：車子的比喻 辯證行為療法 小組討論

		第 8-9 章	
9	2024/8/14 (三) 下午	<ul style="list-style-type: none"> 溝通分析治療 Transactional Analysis 閱讀進度：參考 12、駱本第 4 章 	<ul style="list-style-type: none"> 人生腳本分析 自我的三種狀態 心理遊戲、契約關係 小組討論
10	2024/8/16 (五) 上午	<ul style="list-style-type: none"> 後現代取向 Postmodern Approach 閱讀進度：修本第 13 章 	<ul style="list-style-type: none"> 焦點解決短期治療 敘事治療 小組討論
11	2024/8/16 (五) 下午	<ul style="list-style-type: none"> 家庭系統治療 Systemic Approach of Family Therapy 閱讀進度：修本第 14 章 	<ul style="list-style-type: none"> 家系圖 代際傳遞 人際效能、家庭雕塑 小組討論
12	2024/8/19 (一) 上午	<ul style="list-style-type: none"> 整合式觀點 Integrated View of Psychotherapy and Counseling 閱讀進度：修本第 15 章 	<ul style="list-style-type: none"> 諮商如何進行 心理師的養成 基本諮商技巧 期末考試(以期末報告形式)

課程進行方式：

- 老師講授**：介紹各理論流派之發展、理論內涵、重要概念、治療方法與技術等。
- 課堂演練**：依各理論所發展或適用之諮商技巧，於課堂（或家庭作業）進行演練。
- 小組討論**：就實務演練內容，於小組討論中提出演練心得與進一步思考。
- 期末報告**：針對某一學派，選擇一個主題，說明該學派最新發展或應用的技術，至少 3000 字，於 8/20 之前繳交（紙本或檔案均可）。

成績評量方式：

- 期末報告 佔 50%
- 小組討論與課堂表現 佔 30%
- 出席狀況 佔 20%

教科書/參考文獻

指定書目：

- Corey, G. (2023). Theory and practice of counseling and psychotherapy (11th ed.). Belmont, CA: Brooks/Cole-Thomas Learning. ISBN-10: 0357764420 ; ISBN-13: 978-0357764428
- 修慧蘭、余振民、王淳弘、江文賢（2024）譯。Garry Corey 原著(11e)。諮商與心理治療：理論與實務(第五版)。台北：雙葉書廊。
- 駱芳美, 郭國禎（2018）。諮商理論與實務：從諮商學者的人生看他們的理論。台北：心理出版社。

參考書目：

1. 《當代精神分析導論：理論與實務（新譯本）》(2017)。Anthony Bateman、Jeremy Holmes 著。樊雪梅、林玉華譯。台北：心靈工坊。
2. 《榮格自傳：回憶·夢·省思》(2014)。Carl Jung 原著。劉國彬、楊德友譯。台北：張老師文化。
3. 《自卑與超越：陪你走過生命幽谷、啟發動能的阿德勒勇氣心理學》(2022)。阿爾弗雷德·阿德勒原著。吳勇立譯。台北：時報出版社。
4. 《存在心理治療上下》(2003) Irvin D. Yalom 原著。易之新譯。台北：張老師文化。
5. 《存在之道：人本心理學家卡爾·羅傑斯談關係、心靈與明日的世界》(2023)。Carl Rogers 原著。台北：心靈工坊。
6. 《遇見完形的我：用覺察、選擇、責任與自己和好，解鎖人生難題》(2020)。曹中璋著。台北：究竟出版社。
7. 故事的療癒力量：敘事、隱喻、自由書寫。(2012)。周志建著。台北：心靈工坊。
8. 《焦點解決短期心理治療的應用》(2009)。許維素著。世界圖書出版公司。
9. 《熱鍋上的家庭：一個家庭治療的心路歷程》(2012)。Augustus Y. Napier, Carl A. Whitaker 原著。李瑞玲譯。台北：張老師文化。
10. 《找回家庭的療癒力：多世代家族治療》(2020)。Maurizio Andolfi 原著。張在蓓, 楊菁蓆譯。台北：心靈工坊。
11. 《情緒取向治療全解析：EFT 如何療癒個人、伴侶與家庭》(2022)。Sue Johnson 原著。劉婷譯。台北：張老師文化。
12. 《溝通分析心理學經典1【人間遊戲】：《蛤蟆先生去看心理師》理論原典·拆解日常生活每一個互動、每一段對話中的真實密碼》(2021)。Eric Berne 原著。劉玓譯。小樹文化。