

## 國立政治大學教師研習中心

## 113 學年度高中生涯規畫科第二專長學分班教學大綱

課程名稱	伴侶與婚姻諮商研究 (2 學分)		
	Seminar on Couples and Marriage Counseling		
授課教師	傅如馨	Email	<a href="mailto:jfu@nccu.edu.tw">jfu@nccu.edu.tw</a>
上課地點	學思樓 201 教室	Office Hour	可個別約時間
課程目標	本課程旨在探討伴侶與婚姻諮商的相關理論、技術與議題。透過課程內容，協助修課教師針對關係及感情/家庭議題的生涯個案進行概念化，並練習不同的輔導諮商技巧，以將關係諮商與情感/家庭教育融合於生涯規畫及輔導的實務工作中。		
上課進度	<p><u>Day 1: 7/24 (三)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 關係促進之心理處遇的新方向</li> <li>✓ 伴侶關係教育與伴侶諮商的療效因子</li> <li>✓ Gottman 的伴侶諮商理論與評估</li> </ul> <p><u>Day 2: 7/29 (一)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 以正念與接納為基礎的關係諮商</li> <li>✓ 個案概念化與治療計畫</li> <li>✓ 影片欣賞與個案討論</li> </ul> <p><u>Day 3: 8/05 (一)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 預防及關係促進方案(PREP)</li> <li>✓ 伴侶溝通方案(CCP)</li> <li>✓ 情緒焦點取向伴侶諮商(EFT)</li> </ul> <p><u>Day 4: 8/06 (二)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 整合行為伴侶諮商(IBCT)</li> <li>✓ 焦點解決伴侶諮商(SFCT)</li> <li>✓ 統整應用與回顧</li> </ul>		

<p>課程要求評分標準</p>	<p><u>1. 課堂參與及作業 (50%)</u> 本課程以出席率、參與討論程度、與課堂活動練習作為參與之評分標準。</p> <p><u>2. 伴侶諮商理論小組口頭報告 (50%)</u> (1) 由各小組選定一個伴侶諮商方案或理論來進行口頭報告 (2) 藉由生涯案例及角色演練，來呈現此理論的內涵或技巧；也可以將理論內容設計為教案帶領全班體驗。 (3) 整體報告時間為 1 小時，(影片播放以不超過 5 分鐘為原則) (4) 全體組員皆需上台報告</p>
<p>參考書目</p>	<p><u>授課教師提供 or 政大圖書館有電子書</u></p> <p>傅如馨(2020)。暴力預防與關係促進的心理處遇：親職教育、伴侶諮商、與學校輔導的新策略。台北：高等教育。</p> <p>洪莉竹(2018)。希望鍊金術：焦點解決取向在校園輔導的應用。台北：張老師文化。(政大圖書館有電子書)</p> <p>陳鴻彬(2016)。鋼索上的家庭：以愛，療癒父母帶來的傷。台北：寶瓶文化。(政大圖書館有電子書)</p> <p>李維容(2012)。我的家庭治療工作。台北：張老師文化。(政大圖書館有電子書)</p> <p>趙文滔等(2016)。在關係中，讓愛流動：華人家庭關係的評估與修復。台北：張老師文化。(政大圖書館有電子書)</p> <p>Gottman, J. M. &amp; Silver, N. (2013). What makes love last? How to build trust and avoid betrayal. New York: Simon &amp; Schuster. 張美惠譯(2016)。信任決定幸福的深度：世界頂尖婚姻治療專家最衷心的建言。台北：張老師文化。(政大圖書館有電子書)</p> <p>Gehart, D. R. (2012). Mindfulness and acceptance in couple and family therapy. New York: Springer. (eBook)</p> <p><u>其他參考書目</u></p> <p>Gottman, J. M. &amp; Silver, N. (1999). The seven principles for making marriage work. New York: Three Rivers Press. 陳謙宜、沈碁怒譯(2016)。七個讓愛延續的方法。台北：遠流。</p> <p>Gottman, J. M. (1999). The marriage clinic. New York: WW Norton. Jacobson, N. S., &amp; Christensen, A. (1998). Acceptance and change in couple therapy: A therapist's guide to transforming relationships. New York: WW Norton. 鄧閔鴻等譯(2004)。婚姻治療法。台北：弘智。</p> <p>Johnson, S. M. (2004). The practice of emotionally focused marital therapy : creating connection (2nd ed). 劉婷譯(2011)。情緒取向婚姻治療 (二版)。台北：張老師文化。</p>

Papp P. (2001). *Couples on the fault line: new directions for therapists*. New York: Guilford. 黃淑清等譯(2004)。不適配夫妻—婚姻治療的新方向。台北：心理。

Ziner, J.C. (1998) *In search of good form: Gestalt therapy with couples and families*. Cleveland: Gestalt Institute of Cleveland Publication. 卓紋君等譯(2006)。追求圓融—完形取向的婚姻諮商與家庭治療。台北:心理。

Johnson, S. (2008). *Hold me tight: seven conversations for lifetime of love*. New York: Little, Brown, and Co. 劉淑瓊譯(2009)。抱緊我：扭轉夫妻關係的七種對話。台北:張老師文化。

Weeks, G. & Treat, S. (2001). *Couples in treatment: Techniques and approaches for effective practice* (2nd ed). New York: Brunner-Routledge. 陳信昭等譯(2000)。婚姻治療-有效的技術與取向。台北: 五南。

Gottman, J. M., & DeClair, J. (2001). *The relationship cure*. New York: Crown. 徐憑譯(2004)。關係療癒—建立良好家庭、友誼、情感五步驟。台北:張老師文化。

Dattilio, F. M. (1998). *Case studies in couple and family therapy : systemic and cognitive perspectives*. New York: Guildford. 劉婷譯(2002)。婚姻與家族治療：個案研究。台北:張老師文化。

Scharff, D. E., & Scharff, J. S. (1991). *Object relations couple therapy*. Northvale: Jason Aronson. 徐建琴、鄒春梅、李孟潮譯(2011)。性與親密：從精神分析看伴侶治療。台北：心靈工坊

Young, M. E. & Long, L. L. (1998). *Counseling and therapy for couples*. Pacific Grove, CA: Brooks/Cole.

教育部。親密關係暴力事件實務處理手冊。

<https://www.guide.edu.tw/publications/counseling-series/eeab7444-7609-44ae-a378-e29c0eec02ce>

教育部。高級中等以下學校家庭教育教師手冊。

<https://moe.familyedu.moe.gov.tw/Pages/Detail.aspx?nodeid=344&pid=5298>

教育部。高級中等以下學校家庭教育導讀手冊。

<https://moe.familyedu.moe.gov.tw/Pages/Detail.aspx?nodeid=344&pid=6415>

吳婷盈等人合譯(2013)。Irene Goldenberg & Herbert Goldenberg (著)：家族治療概觀。(Family therapy: An Overview)。臺北市：雙葉。

Satir, V. 著，吳就君譯(2006)。《家庭如何塑造人》，臺北市：張老師文化

周麗端等 (2002)。婚姻與家人關係，台北市:國立空中大學。

McGoldrick, M.et al 著，楊東蓉審訂(2012)。家庭評估與會談技巧，台北: 啟示出版社

王以仁 (2010)。婚姻與家庭：配偶與家人間的溝通與調適。台北：心理出版社。

吳就君 (民 91)：婚姻與家庭。台北：華藤文化股份有限公司。

彭懷真 (2009)。婚姻與家庭。台北市：巨流圖書公司。

沈明瑩、陳登義、楊蓓 譯：薩提爾的家族治療模式 (張老師出版)

劉瓊英 譯：結構派家族治療入門 (心理)

劉瓊英 譯：回家 (張老師出版)

李瑞玲 譯：熱鍋上的家庭 (張老師出版)

Eddy Street 著，郭麗安主編校閱：家族諮商實務與歷程 (心理)