

114 年度高級中等以下學校及幼兒園學校教師在職進修
社會情緒學習(SEL)專長增能學分班 課表

114 學年度第 0 學期

◎上課地點：學思樓 107 教室

◎上課時間：以下每週課表所列上、下兩區塊各代表上、下午

	第一節	第二節	第三節	中午休息時間
上午	9：10～10：00	10：10～11：00	11：10～12：00	12：00～13：10
下午	13：10～14：00	14：10～15：00	15：10～16：00	

一	三	五	一	三	五
7 月 14 日	7 月 16 日	7 月 18 日	7 月 21 日	7 月 23 日	7 月 25 日
社會覺察與目標管理	社會參與與社會責任	自我探索與自我覺察 (8:10-12:00)	壓力管理與自我調適	壓力管理與自我調適	情緒教育與音樂療癒
午休					
社會覺察與目標管理	社會參與與社會責任		溝通互動與人際關係 (13:10-17:00)	自我管理與自主學習 (13:10-17:00)	情緒教育與音樂療癒

課程名稱	小時數	授課教師	上課教室/備註
社會覺察與目標管理	6	陳牧凡	學思樓 107 教室
社會參與與社會責任	6	林進山	
自我探索與自我覺察	4	胡悅倫	
壓力管理與自我調適	6	王素芸	
溝通互動與人際關係	4	林淑慎	
自我管理與自主學習	4	陳麗英	
情緒教育與音樂療癒	6	黃清淵	