

114 年度高級中等以下學校及幼兒園學校教師在職進修

社會情緒學習(SEL)專長增能學分班 課表

◎上課地點：井塘樓 413 教室

◎上課時間：以下每週課表所列上、下兩區塊各代表上、下午

	第一節	第二節	第三節	中午休息時間
上午	9:10~10:00	10:10~11:00	11:10~12:00	12:00~13:10
下午	13:10~14:00	14:10~15:00	15:10~16:00	

一	三	五	一	三	五
7月14日	7月16日	7月18日	7月21日	7月23日	7月25日
社會覺察與目標管理	社會參與與社會責任 (8:30-12:30)	自我探索與自我覺察 (8:10-12:00)	壓力管理與自我調適	壓力管理與自我調適	情緒教育與音樂療癒
午休					
社會覺察與目標管理	社會參與與社會責任 (13:30-15:30)		溝通互動與人際關係 (13:10-17:00)	自我管理與自主學習 (13:10-17:00)	情緒教育與音樂療癒

課程名稱	小時數	授課教師	上課教室/備註
社會覺察與目標管理	6	陳牧凡	井塘樓 413 教室
社會參與與社會責任	6	林進山	上午芯福里情緒教育推廣協會移地教學 8:30 於萬興國小公車站牌集合
自我探索與自我覺察	4	胡悅倫	井塘樓 413 教室
壓力管理與自我調適	6	王素芸	
溝通互動與人際關係	4	林淑慎	
自我管理與自主學習	4	陳麗英	
情緒教育與音樂療癒	6	黃清淵	