

114 年度中等學校教師在職進修高級中等學校綜合活動領域生涯規劃科學分班

第一階段課表

114 學年度第 0 學期

◎上課地點：學思樓 202 教室

班級代號：3418 科別代號：219

◎上課時間：以下每週課表所列上、下兩區塊各代表上、下午 4.5 節課(4.5 小時)。

	第一節	第二節	第三節	第四節	中午休息時間
上午	8：10～9：00	9：10～10：00	10：10～11：00	11：10～12：25	12：25～13：10
下午	13：10～14：00	14：10～15：00	15：10～16：00	16：10～17：25	

一	二	三	四	五	一	二	三	四	五
7 月 7 日	7 月 8 日	7 月 9 日	7 月 10 日	7 月 11 日	7 月 14 日	7 月 15 日	7 月 16 日	7 月 17 日	7 月 18 日
	諮商理論 與技術	未來想像與 生涯調適	適性輔導	生涯發展 與規劃	生涯發展 與規劃	諮商理論 與技術	生涯發展 與規劃	諮商理論 與技術	未來想像與 生涯調適
午休					午休				
	諮商理論 與技術	未來想像與 生涯調適	適性輔導	生涯發展 與規劃	生涯發展 與規劃	諮商理論 與技術	生涯發展 與規劃	諮商理論 與技術	未來想像與 生涯調適

一	二	三	四	五	一	二	三	四	五
7 月 21 日	7 月 22 日	7 月 23 日	7 月 24 日	7 月 25 日	7 月 28 日	7 月 29 日	7 月 30 日	7 月 31 日	8 月 1 日
生涯發展 與規劃	生涯輔導	人際關係 與溝通	諮商理論 與技術	未來想像與 生涯調適	心理測驗 與評量	諮商理論 與技術	未來想像與 生涯調適	生涯輔導	諮商理論 與技術
午休					午休				
生涯發展 與規劃	生涯輔導	人際關係 與溝通	諮商理論 與技術	未來想像與 生涯調適	心理測驗 與評量	諮商理論 與技術	未來想像與 生涯調適	生涯輔導	諮商理論 與技術

一	二	三	四	五	一	二	三	四	五
8 月 4 日	8 月 5 日	8 月 6 日	8 月 7 日	8 月 8 日	8 月 11 日	8 月 12 日	8 月 13 日	8 月 14 日	8 月 15 日
	生涯輔導	適性輔導	人際關係 與溝通	心理測驗 與評量	生涯輔導	心理測驗 與評量	人際關係 與溝通	適性輔導	心理測驗 與評量
午休					午休				
	生涯輔導	適性輔導	適性輔導	心理測驗 與評量	生涯輔導	心理測驗 與評量	人際關係 與溝通	適性輔導	心理測驗 與評量

一	二	三	四	五	一	二	三	四	五
8 月 18 日	8 月 19 日	8 月 20 日	8 月 21 日	8 月 22 日	8 月 26 日	8 月 27 日	8 月 28 日	8 月 29 日	8 月 30 日
人際關係 與溝通	人際關係 與溝通								
午休					午休				
人際關係 與溝通	適性輔導								

課程名稱	學分數	小時數	授課教師	上課教室	備註
生涯發展與規劃	2	36	王秀槐	學思 202	
適性輔導	2	36	林進山		
未來想像與生涯調適	2	36	詹志禹		
人際關係與溝通	2	36	林慧慈		
生涯輔導	2	36	黃素菲		
心理測驗與評量	2	36	陳柏霖		
諮商理論與技術	3	54	陳婉真		